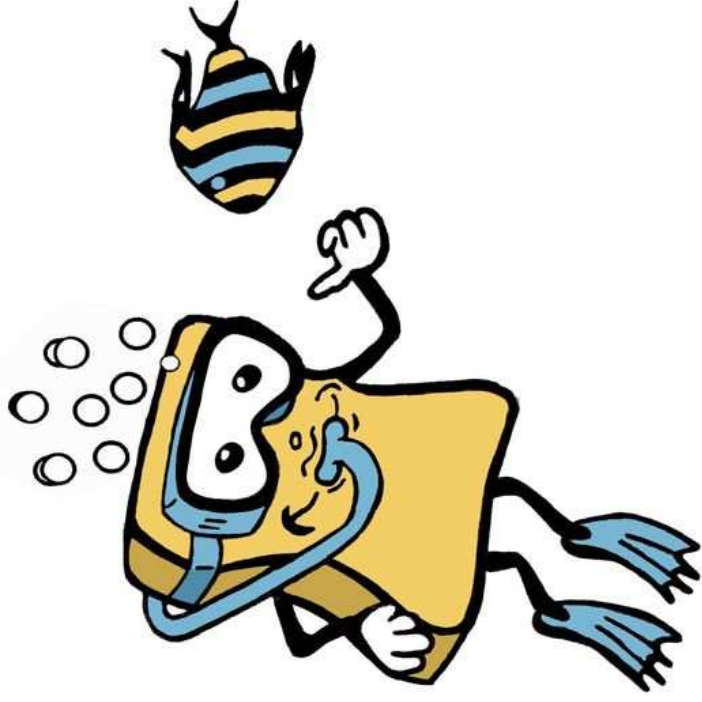


**BIENVENUE A**



**L'EPONGEE  
PLONGEE**

**Saison 2023-2024**

# Présentation du club



- Fondé en 1977 – 44 ans d'expérience
- Club associatif, 100% bénévole
- En moyenne 80-90 adhérents (année normale)
- Domicilié à Villefontaine – Local à Frontonas

- Affilié à la



**Élu pour  
la saison 2023-2024  
- 15 membres -**

# Le Comité Directeur

**Président** : Laurent Gi.  
**Vice-présidente**: Fabienne

**Trésorier** : Aurélien  
Adjoints : Julie

**Secrétaire** : Fabienne  
Adjoint : Aurélien et Sophie

**Direction Technique** :  
Jean et Samuel

## Commission Matos

Responsable : Eric et  
Yann  
Adjoints : Aurélien  
Yann  
Philippe

## Commission Local

Responsable : José  
Adjoints : Yann  
Fabienne  
Karine  
Philippe

## Commission Communication

Responsable : Jean  
Adjoints : Samuel  
Karine

## Relations Municipalité

Aurélien

## Commission Activités Bio

Responsable : Samuel  
Adjoints : Jean  
Philippe

## Commission Sortie

Responsable : Fabienne  
José  
Julie  
Jérôme

## Commission Médicale

Laurent Gu.

# Matériel



Stockage dans le local matériel

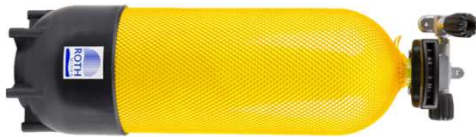
➔ Matériel temporairement en prêt

Stockage l'entrée du local matériel

➔ Pas de matériel en prêt



## Retour du matériel



- ✓ Pas d'eau dans le gilet
- ✓ Pas de plombs dans les poches

- ✓ Transport et stockage couché
- ✓ Attention au choc sur la robinetterie

- ✓ Bouchon sur le 1<sup>er</sup> étage. Etanche à l'eau pendant le rinçage et le transport

# Matériel

## Prêt spécifique : Retour du matériel



Rinçage à l'eau douce



Passage en machine sans savon, juste avec un adoucissant – Température la plus basse

Attention au fermeture éclair => Sac à linge

# Site de l'Eponge

Une fois l'inscription validée, un email est envoyé afin de finir de créer votre compte.

Le lien est valable 6 jours – Penser à regarder ces SPAMS !

1ère étape : Modifier son profil et mettre son CACI

Accès au calendrier

Inscription aux évènements

...

# Modifier son profil et mettre son CACI

The screenshot shows the website interface for 'L'ÉPONGE'. At the top, there is a navigation bar with the club logo, the name 'L'Éponge', a search bar for members, and a user profile for 'Sophie TEST'. Below this is a secondary navigation bar with icons for 'Achats / Ventes', 'Sites de plongées', and 'Voyages'. A left sidebar contains menu items: 'Accueil', 'Calendrier', 'La plongée, vous dites', 'Qui sommes-nous?', 'Actualités du club', 'Membres', 'Documents du Club', and 'Bibliothèque'. The main content area features a blue banner with the text 'Bonjour et bienvenue sur le site internet de L'ÉPONGE'. Below the banner is a large image of divers underwater with the text 'Club créé en 1977' and 'Plus de 40 ans d'expérience'. To the right of the image are several news items: 'Dernières infos !!' with a link to 'séance baptême', 'A venir : La piscine sera fermée le vendredi 03/11', 'Le vendredi 10/11 après la piscine, présent club, son organisation, son fonctionnement nouveaux arrivants', 'Soirée Beaujolais, le 17/11 après la piscine au local', and 'Sortie Explo à St Mandrier au mois d'avril: les inscriptions sont ouvertes (voir le calendrier)'. There is also a link for 'Formation Photo' and a congratulatory message for Julie and Kyllian. At the bottom right, there is a link for 'Le compte-rendu du CODIR du 1er juin est disponible. Cliquer ici.' A user profile menu is open on the right side of the page, listing options: 'Mon profil', 'Mon matériel', 'Demande d'aide', 'Mes abonnements', 'Mon rescrit fiscal', 'Mon coffre fort', 'Mes messages', 'Déconnexion', and 'Aide'.

cliquer sur son nom et sélectionner « Mon coffre-fort »

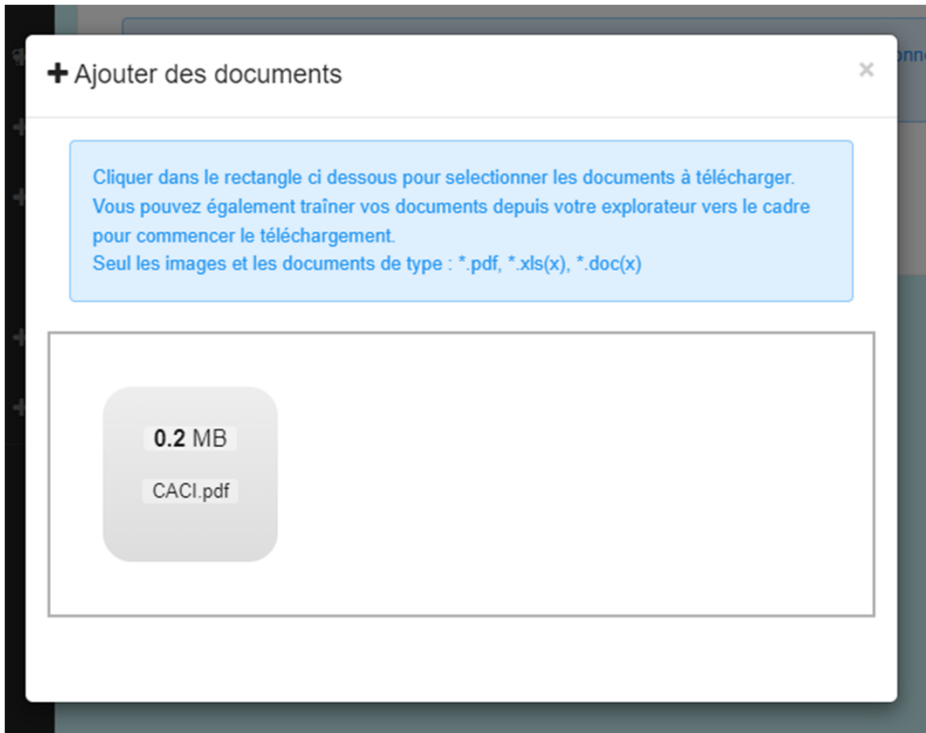
# Modifier son profil et mettre son CACI

The screenshot displays a web application interface. At the top, there is a blue header with a search bar labeled "Recherche membre" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar is a user profile icon and the name "Sophie TEST". Below the header is a dark navigation bar with several icons: a bell with a "1" notification, a group of people, a shopping cart, and a speech bubble. Below the navigation bar is a sidebar menu with the following items: "Accueil", "Calendrier", "La plongée, vous dites +", "Qui sommes-nous ? +", "Actualités du club +", and "Membres". The main content area is titled "Mon coffre fort" and features a blue button labeled "+ Ajouter des documents". Below this is a light blue informational box containing the text: "ⓘ Cette espace vous est réservé et privé. Vous pouvez télécharger vos documents personnels pouvant vous servir lors de vos prochaines plongées. (CACI, licences, carnet de plongée, ...).". At the bottom of the main content area, there is a large document icon and the text "Aucun document".

Il faut cliquer sur « ajouter un document »







# Modifier son profil et mettre son CACI



Une fois le CACI mis, fermer la fenêtre !



Mon coffre fort + Ajouter des documents

**i** Cette espace vous est réservé et privé. Vous pouvez télécharger vos documents personnels pouvant vous servir lors de vos prochaines plongées. (CACI, licences, carnet de plongée, ...).

Type de document	Nom du document	Commentaire	Actions
PDF	CACI.pdf		   

# Modifier son profil et mettre son CACI

The screenshot shows a web application interface. At the top, there is a search bar labeled "Recherche membre" and a user profile icon for "Sophie TEST". Below the search bar, there are navigation tabs: "Achats / Ventes", "Sites de plongées", and "Voyages". On the left side, there is a dark sidebar with navigation options: "Accueil", "Calendrier", "La plongée, vous dites +", "Qui sommes-nous ? +", "Actualités du club +", "Membres", and "Documents du Club +". The main content area is titled "Mon coffre fort" and contains a blue information box with the text: "Cette espace vous est réservé et privé. Vous pouvez télécharger vos documents personnels vous servir lors de vos prochaines plongées. (CACI, licences, carnet de plongée, ...).". Below the information box is a table with the following columns: "Type de document", "Nom du document", "Commentaire", and "Actions". The table contains one row with the following data:

Type de document	Nom du document	Commentaire	Actions
PDF	CACI.pdf		 

cliquer sur son nom et sélectionner « Mon profil »

# Modifier son profil et mettre son CACI

 Mon profil

 Modifier mon profil

## Modification du mot de passe

Modifier votre mot de passe

## Club

Date de la première inscription : 02/11/2023

Année(s) d'inscription : (0 ans)

## Informations principales

**Statut :** Membre  
**Civilité :** Mme  
**Prénom :** Sophie  
**Nom :** Test  
**Pseudo :** sophiesimonet@live.fr  
**Adresse mail :** sophiesimonet@live.fr  
**Commentaire :**



Ton profil est vide, il faut le compléter et mettre ton CACI ainsi qu'une photo 😊

# Modifier son profil et mettre son CACI

## Modification du profil - Mme Sophie Test

### Informations principales

Pseudo : sophiesimonet@live.fr

Adresse mail : sophiesimonet@live.fr

Civilité : Madame

Prénom : Sophie

Nom : Test

Nom de naissance : Nom de naissance



Modifier la photo de profil



Aucune photo



Laisser la photo actuelle

Cliquer ici

# Modifier son profil et mettre son CACI

Coordonnées	Géolocalisation
Adresse : <input type="text" value="Adresse"/>	
Code postal : <input type="text" value="Code postal"/>	
Ville : <input type="text" value="Ville"/>	
Pays : <input type="text" value="▼"/>	
<input type="button" value="🔄 Mettre à jour la carte"/>	
Latitude : <input type="text" value="Latitude"/>	<input type="button" value="🔄 Mettre à jour la carte"/>
Longitude : <input type="text" value="Longitude"/>	

---

Date de naissance : <input type="text" value="06/05/1988"/>	Profession : <input type="text" value="Inconnue ▼"/>
Afficher dans les membres : <input type="checkbox"/> <i>Faire apparaître à tes contacts ta date d'anniversaire (uniquement le jour et le mois).</i>	Pays de naissance : <input type="text" value="▼"/>
Ville de naissance : <input type="text" value="Ville de naissance"/>	
Code postal de la ville de naissance : <input type="text" value="Code postal de la ville de nais"/>	

Continuer à renseigner les informations

# Modifier son profil et mettre son CACI

Date de votre CACI ⓘ :   
(Certificat médical)

CACI ⓘ :

Je pratique uniquement une discipline (NAP, NEV, APNEE, HOCKEY, ORIENTATION SUB et TIR SUR CIBLE) dont la profondeur n'excède pas 6 mètres. Je souhaite prolonger mon CACI existant en utilisant et en complétant un formulaire [QS SPORT](#) et une [attestation de prolongation \(modèle pour mineur\)](#).

Mettre la date de son CACI et le télécharger depuis son ordinateur ou depuis le coffre-fort => Le CACI sera ensuite validé par les secrétaires

Niveau(x) ⓘ :

Valider les modifications

Pensez à valider les modifications en bas de la page !

# Le calendrier

The screenshot shows the website interface for 'L'ÉPONGE'. At the top left is the logo featuring a cartoon sponge character. The top navigation bar includes a search field labeled 'Recherche membre' with a magnifying glass icon, and a user profile icon for 'Sophie TEST'. Below this is a dark navigation bar with icons for 'Achats / Ventes', 'Sites de plongées', and 'Voyages'. On the left, a vertical menu lists various sections: 'Accueil', 'Calendrier' (highlighted with a red circle), 'La plongée, vous dites', 'Qui sommes-nous?', 'Actualités du club', 'Membres', 'Documents du Club', and 'Bibliothèque'. The main content area features a large blue banner with the text 'Bonjour et bienvenue sur le site internet de L'ÉPONGE'. Below the banner is a photograph of divers underwater with the text 'Club créé en 1977' and 'Plus de 40 ans d'expérience'.

Ton profil est vide, il faut le compléter et mettre ton CACI ainsi qu'une photo 😊

# Le calendrier

## Calendrier

< > Aujourd'hui

Novembre 2023

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
30	31	1 Nage PN3 Matin Cham PN3 Après-midi (	Réunion CD	Fermeture Piscin	cham N2 matin cham N2 apres n	PN3 Matin Cham PN3 Après-midi (
6	7	8	9	10 Théorie N3 Piscine Présentation du p	PN3 Matin Cham PN3 Après-midi (	cham N2 matin rifap 1e journée cham N2 apres n
13 Réunion informat	14	15	16	17 Piscine rifap 2e journée	cham N2 matin cham N2 apres n	18 19
20	21	22	23	24 Théorie N2 Piscine	25	26 cham N2 matin cham N2 apres n
27	28	29	30 Théorie N3 Piscine	1	2	3
4	5 Réunion CD	6	7	8	9	10

Le calendrier sert à connaître les évènements du club et s'y inscrire (Ex : sortie club, Plongée à la fosse, à Chamagnieu, ...)

Eventuellement, il est possible de savoir s'il a « Piscine » ou « Scaphandre » ou « Théorie »...



# Inscription aux évènements

 Calendrier

< > Aujourd'hui

Décembre 2023

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
27	28	29	30	1 Théorie N3 Piscine	2	3
4	5 Réunion CD	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Théorie N3	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Sortie TEST pour Sophie Fermeture Piscin	30	31

Une sortie / un évènement vous intéresse  
-> Cliquer dessus

# Inscription aux évènements

## Sortie TEST pour Sophie

Du Vendredi 29 à 17:00 au Dimanche 31 décembre 2023 à 14:00

⚠ Votre CACI est inconnue, merci de la renseigner dans [votre profil](#).

L'Estaque, Marseille, France 📍

**St Mandrier Solde Plongeur : 88,00 €**

**St Mandrier Accompagnant : 90,00 €**

**Acompte : 100,00 €**

Nombre max de participants : 2

Responsable(s) :



SIMONET Sophie - *Directeur de plongée*  
P3, PB1, PN, RIFA-P,



ANDRIEU Aurélien - *Organisateur*  
P3, PB1, PS1, PNC, RIFA-P,



Le CACI n'est plus à jour. Il faut le modifier

Informations de la sortie : Lieu, Dates, Coût, Responsable de la Sortie

# Inscription aux événements

Commentaire :

Descriptif de la sortie .....

Prix : Acompte à verser à l'inscription 100€

-Plongeur : 188€

-Accompagnant : 90€

Si Plongeur, choisir "Acompte" en activité, les trésoriers feront la modification dans le foulée ;)

Acompte de 100€ à régler à l'inscription, le solde 15 jours avant la sortie (../202.)

Pièces jointes :

télécharger le descriptif complet de la sortie



ROSES ESPAGNE 2023.docx

🔍 (0) Membres inscrits

Consulter la liste  
des membres  
inscrits

Possibilité de :

✓ S'inscrire

S'inscrire

# Inscription aux évènements

## Activité

Effectuer une selection ▼

- Effectuer une selection
- St Mandrier Solde Plongeur - 88€
- St Mandrier Accompagnant - 90€
- Acompte - 100€

📘 Pour valider définitivement votre inscription il faudra effectuer le paiement.

## Commentaire :

Si tu as un commentaire à mettre : Allergies alimentaire, accompagnant, c'est le moment !

← Annuler

Valider

Il faut choisir « Acompte »

Puis « Valider »

# Paiement

The screenshot displays a web application interface. At the top, there is a blue header with the text "Recherche membre" and a magnifying glass icon. To the right of the header, a user profile is shown with a pink circular icon and the name "Sophie TEST". Below the header, a dark navigation bar contains several icons: a bell with a "1" notification, a group of people, a shopping cart, and a speech bubble. Below the navigation bar, a light blue sidebar lists menu items: "Accueil", "Calendrier", "La plongée, vous dites +", and "Qui sommes-nous ? +". The main content area features a green success message: "✓ Opération effectuée avec succès." Below this message is a blue button labeled "Calendrier" with a calendar icon.

Une fois préinscrit, il faut aller dans son panier pour confirmer l'inscription en payant ton panier (l'acompte au minimum ou totalité de la sortie si tu préfères).

**ATTENTION** : Une pré-inscription ne garantit pas sa place.

# Paiement

 Panier

Reste à payer

Produits

Payées

Annulés / Supprimés

Sophie TEST

	Quantité	Prix unitaire	Description	Methode de paiement
<input checked="" type="checkbox"/>		100,00 €	 Sortie TEST pour Sophie - Du Vendredi 29 à 17:00 au Dimanche 31 décembre 2023 à 14:00	 

Montant total 100 €

Payer par Carte Bancaire

Solution a privilégier ( pour prendre soins des trésoriers 😊)



Suivre les instructions au fur et à mesure

# Paiement

Votre règlement

**100 €**

## À régler aujourd'hui

Règlement à L'eponge 100 €

Votre contribution au modèle solidaire de HelloAsso 8 €

Modifier la contribution volontaire

Modifier

HelloAsso fonctionne grâce à la générosité de gens comme vous. Votre contribution volontaire de 8 € est notre unique source de revenus et nous permet de fournir gratuitement nos services à davantage d'associations comme L'eponge.

---

**Total 108 €**

---

En choisissant notre solution solidaire, L'eponge ne paye aucune commission ou frais bancaires sur ses transactions



ATTENTION :  
Cliquer sur « Modifier » pour enlever la « contribution » HelloAsso

# Paieiment

Nous soutenir à hauteur de :



0 €

Je ne souhaite pas soutenir HelloAsso

Votre soutien à L'EPONGE n'a pas de prix, mais il a un coût.

Nous proposons un service entièrement gratuit, sans faire peser ce coût sur les associations utilisatrices afin d'en aider un maximum quelles que soient leurs ressources.

Notre unique moyen d'assumer les frais de fonctionnement et de faire vivre notre équipe est de compter sur le soutien de gens comme vous.

A titre d'exemple, nous payons 1% de frais bancaires sur chaque transaction, soit 1 € sur celle que vous réalisez. En nous soutenant à hauteur de 1 €, votre générosité nous permet de préserver un modèle solidaire, accessible à toutes les associations.

Non merci, une autre fois  
peut-être

Je laisse une contribution  
volontaire de 1 €

Il suffit après de suivre une fois de plus les instructions de paiement !

Et voilà tu es inscrit et confirmer à la sortie !!!!



# Et après ???

The screenshot displays the website interface for 'L'ÉPONGE'. At the top left is the club's logo, a cartoon sponge character. To its right is a search bar labeled 'Recherche membre' with a magnifying glass icon. Further right is a user profile icon for 'Sophie TEST'. Below the search bar is a dark navigation bar with icons for a notification (with a '1' badge), a gift, a shopping cart, and a speech bubble. To the right of these icons are three menu items: 'Achats / Ventes' with a shopping cart icon, 'Sites de plongées' with a location pin icon, and 'Voyages' with a globe icon. On the left side, a dark sidebar menu lists: 'Accueil', 'Calendrier', 'La plongée, vous dites +' (with a plus icon), 'Qui sommes-nous ? +' (with a plus icon), 'Actualités du club +' (with a plus icon), 'Membres', 'Documents du Club +' (with a plus icon), and 'Bibliothèque +' (with a plus icon). The main content area features a large blue banner with the text 'Bonjour et bienvenue sur le site internet de L'ÉPONGE'. Below the banner is a large image of divers underwater. Overlaid on the bottom left of this image is the text 'Club créé en 1977' and 'Plus de 40 ans d'expérience'.

Le site VPDive regroupe toutes les informations utiles au sein du club :

# Et après ???

La plongée, vous dites ?

- La plongée, c'est quoi ?
- La pratique
- Les formations

« La plongée, vous dites ? » = Regroupe des informations générales sur la plongée

Qui sommes-nous ? » = Regroupe les informations sur le club, le comité directeur, les encadrants, le local et les activités

Qui sommes-nous ?

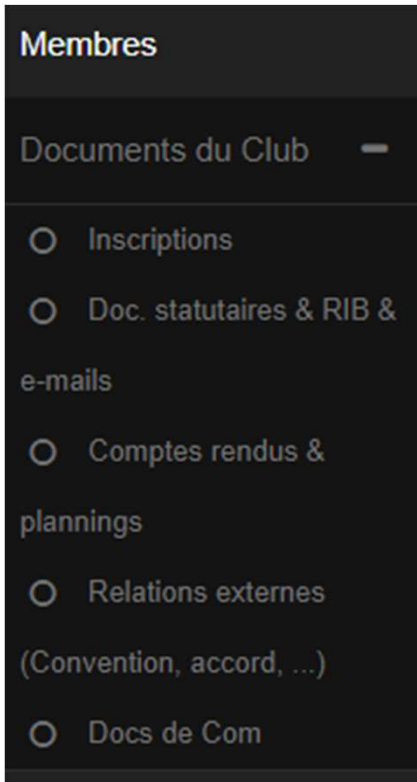
- Le club
- Le Comité directeur
- Les encadrants
- Le local
- Nos activités

Actualités du club

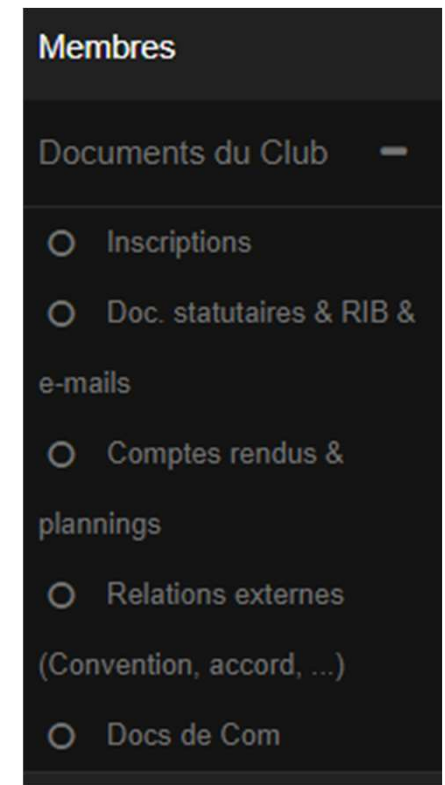
- News
- News internes
- Albums
- Petites annonces matériel

« Activités du club » = Les news publics, les news internes, les photos de la vie du club, et notre « bon coin » maison !

# Et après ???



« Membres »= Te permet de rechercher un membre par son nom ou par section → Vous vous rappelez les pages blanches ? C'est pareil:)



« Documents du club » = Aller fouiller un peu, il y a pleins de documents intéressants  
Quelques exemples juste après.

# Et après ???

Accueil

Calendrier

La plongée, vous dites +

Qui sommes-nous ? +

Actualités du club +

Membres

Documents du Club -

● Inscriptions

○ Doc. statutaires & RIB &  
e-mails

○ Comptes rendus &  
plannings

○ Relations externes  
(Convention, accord, ...)

○ Docs de Com

## Inscriptions

Pour vous inscrire, merci de ramener un dossier complet :

- [Fiche d'inscription 2023-2024](#)
- [Modèle de Certificat médical d'Absence de Contre-Indication \(CACI\) de la FFESSM \\*](#)
- [Liste des Médecins Locaux](#)

### INSCRIPTION EN LIGNE POUR LES MEMBRES UNIQUEMENT

[Tarifs FFESSM 2023-2024](#)

\* L'activité plongée nécessite obligatoirement un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique de la plongée (CACI), d'une **durée de validité de 1 an**.

Le plongeur doit **avoir avec lui** son CACI pour être autorisé à plonger.

Merci de faire remplir 2 certificats (minimum), 1 pour L'EPONGE, 1 pour vous (lors de la pratique de l'activité)

Nous vous conseillons d'aller voir à minima **un médecin du sport ou un médecin fédéral**, mieux informé sur les contre-indications liées à l'activité plongée

▶ une liste de médecins est à votre disposition [ici](#)

Dans tous les cas, le modèle de certificat médical de la FFESSM est obligatoire.

## Documents statutaires

- Règlement intérieur de l'éponge
- Statuts de l'éponge
- Attestation d'affiliation 2023-2024
- Récépissé de Déclaration 2020
- Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours
- Attestation d'assurance RC

## RIB & paiement CB

Pour vos paiements, vous pouvez faire des virements au club : [lien vers le RIB du club](#)  
Merci d'envoyer un message à notre trésorier(e) lui indiquant votre virement (date, montant et le motif du paiement) : adresse e-mail : [tresorier@leponge.fr](mailto:tresorier@leponge.fr)

N'oubliez pas de prévenir également le responsable de la sortie ou de la formation de votre virement.

## MODE D'EMPLOI PAIEMENT CB

## Adresses e-mail du club

- Pour contacter nos présidents : [president@leponge.fr](mailto:president@leponge.fr)
- Pour contacter nos secrétaires : [secretaire@leponge.fr](mailto:secretaire@leponge.fr)
- Pour contacter nos trésoriers : [tresorier@leponge.fr](mailto:tresorier@leponge.fr)
- Pour contacter nos directeurs techniques : [dir.technique@leponge.fr](mailto:dir.technique@leponge.fr)
- Pour contacter nos responsables sorties : [sorties@leponge.fr](mailto:sorties@leponge.fr)
- Pour contacter nos responsables communication : [communication@leponge.fr](mailto:communication@leponge.fr)
- Pour contacter nos responsables des activités bio : [comm\\_bio@leponge.fr](mailto:comm_bio@leponge.fr)
- Pour contacter nos rattachables matos : [leponge\\_matos@gmail.com](mailto:leponge_matos@gmail.com)

Accueil

Calendrier

La plongée, vous dites ?

Qui sommes-nous ?

Actualités du club

Membres

Documents du Club

Inscriptions

Doc. statutaires & RIB &

e-mails

Comptes rendus &

plannings

Relations externes

(Convention, accord, ...)

Docs de Com

## Comptes rendus

- CR Comité Directeur du 16 octobre 2023
- CR comité directeur du 14 septembre 2023
- Composition du Comité Directeur 2023-2024
- CR AGO du 8 septembre 2023
- CR AGE du 8 septembre 2023
- Convocation AGO 2023
- Convocation AG Extra 2023
- CR comité Directeur du 19 juin 2023
- CR comité directeur du 1 juin 2023
- CR comité directeur du 6 Avril 2023
- CR comité directeur du 31 janvier 2023
- CR Comité directeur du 17 novembre 2022
- Liste du comité directeur de l'éponge 2022-2023
- CR Comité directeur du 22 septembre 2022
- AGO 2021-2022 du 16 septembre 2022
- CR comité directeur du 16 juin 2022
- CR comité directeur du 12 mai 2022
- Projet "Station de gonflage" au 25 avril 2022
- CR Comité directeur du 17 mars 2022
- CR comité directeur du 03 février 2022
- CR Comité directeur du 09 décembre 2021

# Bibliothèque

**Bibliothèque De L'Eponge : Réservations**

**Situation de Sophie SIMONET :**

- 0 livre(s) emprunté(s) (2 emprunts simultanés au maximum, 16 jours au maximum)
- 0 livre(s) réservé(s) (2 réservations simultanées au maximum, 7 jours au maximum)

Titre, auteur, référence... Catégorie : - Toutes -

**BAL01** 1 année d'entraînement de plongée subaquatique en piscine enseignement  
Exercices et jeux  
de Dominique Baldassari, Philippe Berthault, Bernard Bouquet, Sébastien Deilles, Renaud Leymarie, Paul éditeur : Les éditions agitées (2022)  
**Livre disponible**  
**Réserver**

**MAL01** 1000 exercices en natation sous-marine et en plongée enseignement  
de Jean-Pierre Malamas éditeur : Gap (2010)  
**Livre disponible**  
**Réserver**

**HSS04** A la découverte de la plongée souterraine souterraine  
HS Subaqua #5  
Éditeur : Subaqua (2008)

« Bibliothèque » = Envie d'évasion ?  
D'enrichir ces connaissances ?  
Curieux du monde sous-marin ?  
Cette section est pour toi !

⇒ « Fonctionnement » = Cette section détail le fonctionnement de notre bibliothèque.

⇒ « Réservation » = Te permet de voir les livres en stock par catégorie et de les réserver

Récupération le vendredi avant ou après la piscine

## Des questions ?

Et pour ceux qui n'auraient pas encore trouvé :

**L'ÉPONGE**